

低血糖の対処方法

不規則な食事・飲酒・運動中・入浴後などで、低血糖は起こりやすくなるので注意が必要です。

ポイント 低血糖時の初期症状と対処方法

- ① 強い空腹感
- ② 冷や汗がでる
- ③ 手や指がふるえる
- ④ 目がかすむ
- ⑤ 言動がおかしい
- ⑥ 昏睡になる

ブドウ糖



15分経っても
改善しない

ブドウ糖



15分経っても
改善しない



救急車



普段からブドウ糖などの糖分を
持ち歩くようにしましょう

