

ステロイド漸減療法について

ステロイド内服薬を急にやめると、体内のホルモンバランスが崩れるおそれがあるため、少しずつ減量していく必要があります。

ポイント 減量中に気を付けるポイント

① 指示どおり、お薬を服用する

▷ 飲み忘れ・飲み間違いに気を付けてください

② 自己判断でお薬をやめない

③ 減量中は体調変化に気を付ける

▷ 体調が著しく悪化した時は再受診してください

④ 規則正しい生活習慣を心がける

▷ ストレスは病状悪化の原因になります

医師・薬剤師と相談しながら
少しずつお薬を減らしましょう

