

ステロイド外用薬の塗り方

ポイント

正しく塗って早く治すポイント

① 手をキレイに洗う

② 患部のみ塗布、入浴後がおすすめ

▷ 1日1回の場合:入浴後 1日2回の場合:朝・入浴後

▷ 保湿剤と併用時:保湿剤→ステロイド外用薬の順番で

③ 強く擦り込まない! やさしく広げる

▷ 目安はティッシュがつく、テカる程度



④ 基本的に症状が改善したらやめる

▷ 再発を繰り返す場合、段階的にやめていく



**部位・症状に応じて適切な強さの
ステロイド外用薬を使いましょう**

薬わかる一指導せんー

