

シックデイの対処方法

発熱・下痢・おう吐・食欲不振・外傷時など、日常とは違う状況では高血糖や低血糖に陥りやすい。このような時をシックデイ(病気の日)と呼びます。

ポイント シックデイの時に気を付けること

- ① 十分に水分補給をする
 - ▷ 下痢・おう吐時は、ミネラルもしっかりとる
- ② インスリンはやめない
 - ▷ 食事がとれない時でも半量はどうつこと
- ③ 食欲不振時は内服薬を中止or減量
 - ▷ 絶食はなるべくしないようにする
- ④ 病状が続く時は早めに病院に行く



風邪・下痢などで食欲がない
そんな時は特に注意しましょう

