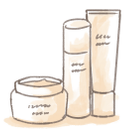
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー

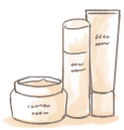
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



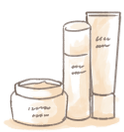
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



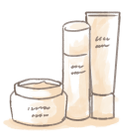
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー

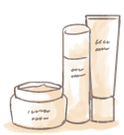


塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー

塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

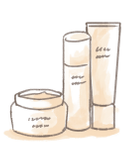
薬わかる一指導せんー

塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー

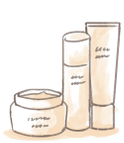
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



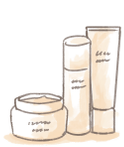
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



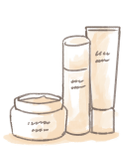
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー

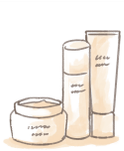


塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー

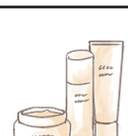
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



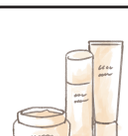
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



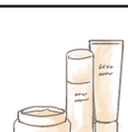
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



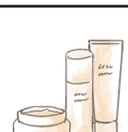
塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー



塗る量は、人差し指第一関節まで出した量で、
手のひら２枚分に塗るのが最も理想的です。
肌がテカり、ティッシュがひっつくくらいは塗
るようにしましょう。

薬わかる一指導せんー