

## 薬局で残薬を調節しよう

飲み忘れて、余っているお薬・・  
薬の変更などで、残っているお薬・・  
そんなお薬を薬局で日数調節できます。  
飲み忘れない工夫もあります。

**ポイント** 残薬をなくし、飲み忘れないために

### ① 医師と連携して日数を調節します

▷ お薬手帳に残薬をメモしておきましょう

### ② 配合錠・一包化など提案します

▷ 薬を服用時点ごとにまとめるサービスがあります

### ③ 何に効くか分からない薬を鑑別します

▷ 自宅にある薬もお気軽にお持ちください

### ④ 飲み忘れをなくすツールもあるよ

痛みを残さないために  
日数分しっかり飲みましょう

