

痛風発作の対処方法について

痛みは発症後24時間をピークにして次第に治まります。ただし、ジワジワした痛みが1～2週間続くことがあるのでしばらくは安静にしてください。

ポイント 日常生活で気を付けること

- ① 患部を温めない! 冷やす
- ② 患部を心臓より高い位置にする
 - ▷ イス・机などの上に足をあげる
- ③ なるべく動かさず、安静にする
- ④ 尿酸降下薬は飲み続ける
 - ▷ お薬を急にやめると悪化することがある
- ⑤ 必要に応じて痛み止めを服用する

▷ バファリンなどのアスピリンはダメ

アルコールは控えて
水分を多くとりましょう!

