

## ニキビ治療薬の塗り方について

本日、処方されている

というお薬はニキビ治療だけでなく再発予防の効果もあるお薬です。

**ポイント** お薬をぬる順番・注意すること

### ① 夜、洗顔後にニキビ部位全体にぬる

▷ 朝:保湿剤→(抗菌剤)

▷ 夜:保湿剤→ニキビ治療薬→(抗菌剤)

### ② 初回、ヒリヒリ・乾燥することがある

▷ 軽度であれば次第に慣れていきます

### ③ 使用後はよく手を洗い、衣服につけない

### ④ ニキビが治ってからもぬり続ける

▷ 目に見えない微小ニキビまでしっかり治す



塗り薬を正しくぬって  
ニキビをしっかり治そう

