

α グルコシダーゼ阻害薬について

今回服用する

_____ というお薬は
糖の分解を抑えて、食後の高血糖を改善するお薬です。

ポイント

日常生活で気を付けるポイント

① 早食い・過食をしない

▷ 食事は野菜から食べ始めよう

② 飲み忘れたら気づいたときに服用する

▷ 食後30分以内なら服用してください

③ 腸内ガスに注意する

▷ 軽度であれば、身体に慣れてきます

④ 低血糖時はブドウ糖で対応する

④ シックデイのときは薬を飲まない

食後高血糖の改善で、心臓病の
予防効果も期待できます

