

## ビスホスホネートの服用について

本日、処方されている

というお薬は骨を壊す細胞の働きを弱めることで、骨粗しょう症による骨折を予防するお薬です。

### ポイント 飲み方で気を付けるポイント

#### ① 起床時すぐに服用する

▷ コップ1杯(約180mL)の多めの水で飲むこと

#### ② 服用後、0分間は横にならない

▷ 朝食も時間が経つまではとらないでください

#### ③ 飲み忘れに気付いたら、翌朝に服用する

#### ④ カルシウムを適度に摂取しよう

#### ⑤ 歯科受診の時は服用を伝える

いつまでも元気で過ごすために  
健康な骨をつくりましょう!

