

正しい洗顔方法

洗顔は「やさしく撫でるように」
過度の洗顔は必要な脂分まで奪って
しまうので1日2回までにしておく

ポイント 洗顔の正しい手順

- ① ニキビ治療に適した洗顔料を使う
- ② 手を洗い、洗顔料をよく泡立てる
- ③ やさしく円を描くように洗う
▷ Tゾーン→頬→目口 脂分の多いところから
- ④ 泡が残らないようによくすすぐ
▷ 水温は「少し冷たいくらい」がベスト
- ⑤ タオルをやさしく押し当てるように拭く
- ⑥ 洗顔後はすぐに保湿剤を使う



ゴシゴシ洗いは厳禁です
やさしく丁寧に洗いましょう

