

## 目薬の使い方 -基本編-



Point

- ① 1回1滴で十分です
- ② 容器の先端が皮膚につかないように
- ③ 点眼後、ゆっくりまぶたを閉じる
  - ・ まぶたを閉じたあと目頭を押さえると副作用軽減
- ④ ソフトコンタクトの上からは基本ダメ
  - ・ 外したあとに15分以上あけること
- ⑤ 2種類以上は5分以上あける
  - ・ 「良く振ってください」は最後がいい
- ⑥ 今回の目薬は 室温・冷所
- ⑦ 開封後2ヵ月したら使わない

薬剤師がお届けする最高の指導せん

➡ GO!!



## 目薬の使い方 -基本編-



Point

- ① 1回1滴で十分です
- ② 容器の先端が皮膚につかないように
- ③ 点眼後、ゆっくりまぶたを閉じる
  - ・ まぶたを閉じたあと目頭を押さえると副作用軽減
- ④ ソフトコンタクトの上からは基本ダメ
  - ・ 外したあとに15分以上あけること
- ⑤ 2種類以上は5分以上あける
  - ・ 「良く振ってください」は最後がいい
- ⑥ 今回の目薬は 室温・冷所
- ⑦ 開封後2ヵ月したら使わない

薬剤師がお届けする最高の指導せん

➡ GO!!

