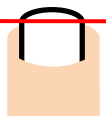


糖尿病壊疽とは？

糖尿病壊疽で毎年多くの方が足を失っています。靴ずれや水虫といった些細なことが原因となるため、フットケアの意識がとても重要です。

Point

- ① 足に合った靴・靴下を選ぶ
- ② 足・爪の状態は毎日チェックする
- ③ 爪を切るときは「直線に」
・ 深爪厳禁！角を落とさない
・ お風呂上りに切るのがベスト
- ④ あんかや湯たんぽは使わない
- ⑤ タコなど些細な事でも皮膚科へ



薬剤師がお届けする最高の指導せん

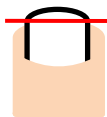


糖尿病壊疽とは？

糖尿病壊疽で毎年多くの方が足を失っています。靴ずれや水虫といった些細なことが原因となるため、フットケアの意識がとても重要です。

Point

- ① 足に合った靴・靴下を選ぶ
- ② 足・爪の状態は毎日チェックする
- ③ 爪を切るときは「直線に」
・ 深爪厳禁！角を落とさない
・ お風呂上りに切るのがベスト
- ④ あんかや湯たんぽは使わない
- ⑤ タコなど些細な事でも皮膚科へ



薬剤師がお届けする最高の指導せん

