

睡眠薬の頓服服用について

今回の_____というお薬は、
不眠症状を改善するお薬です。

寝つきを良くし、不眠に対する不安を取り除く効果があります。眠れない日が続けば、毎日服用しても差し支えありません。

ポイント

- ① 不眠を我慢しない
 - ・ 起床6時間前までには服用する
- ② 安易に増量しない
- ③ 薬の効果が落ちたら相談する
- ④ 睡眠環境の改善も忘れずに



※医師の指示がある場合はそちらに従ってください

© 薬わかる一指導せんー

睡眠薬の頓服服用について

今回の_____というお薬は、
不眠症状を改善するお薬です。

寝つきを良くし、不眠に対する不安を取り除く効果があります。眠れない日が続けば、毎日服用しても差し支えありません。

ポイント

- ① 不眠を我慢しない
 - ・ 起床6時間前までには服用する
- ② 安易に増量しない
- ③ 薬の効果が落ちたら相談する
- ④ 睡眠環境の改善も忘れずに



※医師の指示がある場合はそちらに従ってください

© 薬わかる一指導せんー